

El equipo de VIH de Christian Aid ha sustituido el ABC (Abstinencia, Fidelidad y Condones por su sigla en inglés) con SAVE en sus programas comprensivos de VIH. /21.03.06

La doctrina del ABC Abstinencia, Fidelidad y Condones por su sigla en inglés) ha sido largamente utilizada como una abreviatura por muchas organizaciones no gubernamentales que trabajan en VIH como el fundamento de un programa de prevención en VIH comprensivo. El 'ABC' se relaciona con "'Abstinencia; Be faithful (Sea fiel); y use Condones.' Este ABC ha sido presentado como: abstinencia: si no se puede abstener, entonces sea fiel; si no puede ser fiel, entonces use un condón.

Recientemente, una conferencia de la organización Christian Aid (CA) con las organizaciones relacionadas con ella en todo el mundo, CA tomó conocimiento del problema implícito en la aproximación ABC. Algunos de los mensajes brindados para mitigar la difusión del VIH han tenido consecuencias desafortunadas al aumentar el estigma que rodea la epidemia. El ABC ha sido uno de tales mensajes.

El ABC como una teoría no se ajusta adecuadamente a la complejidad de la vida humana. Si usted o su pareja ha recibido un resultado positivo del test de VIH aún tienen relaciones sexuales sin protección, por lo tanto, esto coloca a la otra persona frente al riesgo de la infección de VIH. Mientras que la abstinencia puede ser apropiada en algunas etapas de la vida y que la fidelidad es, para muchas personas la elección preferida, desafortunadamente no es una garantía en contra de la infección. De acuerdo con esta definición, el uso de un condón automáticamente coloca a una persona en la categoría de uno de aquellos o aquellas que no pueden ser fieles o que no quieren practicar la abstinencia. Esto alimenta el estigma y es un obstáculo a las prácticas sexuales seguras.

La agencia ANERELA+ (African Network of Religious Leaders Living with or personally affected by HIV and AIDS = Red Africana de Líderes Religiosos Viviendo con o personalmente afectados por el VIH y por el SIDA por su sigla en inglés) ha desarrollado un nuevo modelo para una respuesta comprensiva al VIH, llamada SAVE.

- Seguridad en las prácticas.
- Acceso a los medicamentos
- Voluntaria disposición para el asesoramiento y el testeo al VIH
- Empoderamiento a través de la educación.

En una discusión con otras organizaciones alrededor del mundo, CA ha decidido adoptar SAVE como el fundamento para una aproximación comprensiva al VIH. El VIH es un virus, no es un tema moral. La respuesta al vih debería, por lo tanto, fundamentarse en medidas de salud publica y en principios de derechos humanos.

La prevención del VIH nunca puede ser efectiva sin un componente de asistencia. El modelo SAVE combina los componentes de prevención y asistencia, de la misma forma en que provee un mensaje que contrarresta el estigma.

La **S** se refiere a las prácticas seguras que cubren toda la gama de modos diferentes de transmisión del vih. Por ejemplo: transfusiones seguras de sangre; métodos de barrera para la penetración sexual; jeringas estériles para las inyecciones; métodos seguros de escarificación y para la adopción de precauciones médicas universales.

La **A** se refiere a la disponibilidad de medicamentos. Las terapias antirretrovirales (ARV) no son los únicos medios de intervención médica que necesitan las personas que viven con VIH o con sida. Mucho tiempo antes de que estas sean necesarias, o deseables, para muchas para una persona de comenzar con las terapias ARV, algunas infecciones asociadas al vih tendrán que ser tratadas. Abordar estas infecciones dan por resultado una mejor calidad de vida, un mejor estado de salud y una mayor sobrevivencia. Cada persona necesita de una buena alimentación y de agua potable, y esto es doblemente verdadero para una persona que vive con SIDA.

La **V** se refiere a la aceptación voluntaria de orientación y de someterse a un test de VIH. Los individuos que conocen su estado con relación al VIH están en mejor posición como para protegerse a si mismos de la infección; si ellos o ellas son VIH positivos, se evita la transmisión del virus a otras personas. Aquellos y aquellas que son VIH positivos pueden recibir información y apoyo que les permita vivir positivamente. Las personas que ignoran su estado con relación al VIH, o que no se preocupan por ello, pueden ser fuente de nuevas infecciones de VIH. La **E** se refiere al empoderamiento a través de la educación. No es posible asumir decisiones informadas con relación a cualquier aspecto del VIH o de conducta sexual sin tener conocimiento de todos los hechos relevantes. Información inadecuada y la ignorancia son dos de los más grandes factores que conducen al estigma y la discriminación relacionadas con el VIH y con el sida. Es necesario diseminar una Información correcta y sin juzgar para todos, dentro y fuera de las iglesias. Esto puede ayudar a las personas a vivir positivamente, cualquiera sea el estado sexológico con relación al VIH, y el romper las barreras que el VIH ha creado entre las personas y entre las comunidades. La educación también ha de incluir información sobre mejores prácticas alimentarias, la forma de encarar el stress, y con las necesidades de ejercicios físicos.